

Oct 2019 Info Burst Welsh Ambulance Service News

Welsh Ambulance Service - Carers Survey & Carers Event

The next Welsh Ambulance Service Carers Engagement Event is in November in the Halliwell Centre Carmarthen on Thursday 7th November 10am -2:30pm. To book a place email Peci.team@wales.nhs.uk or ring us on 01792 311773.

You can also help influence how the Welsh Ambulance Service delivers services to carers by completing our **Carers Survey** online [HERE](#)

Launch event took place for new Welsh Ambulance Service Mental Health Leaflet on [World Mental Health Day 10th October 2019](#), at Coleg y Cymoedd, Nantgarw. You can view the leaflet online [HERE](#)

Getting you to Hospital for Non-Emergency Appointments

Not all of our work involves blue lights! A vital part what we do involves transporting people to and from their medical appointments at clinics, hospitals and day centres. The Non-Emergency Patient Transport Service makes around 700,000 patient journeys every year for patients across Wales. For eligibility criteria and booking information follow the link [HERE](#)

Feeling unwell? Check your symptoms [HERE](#)

111 Wales launched in Aneurin Bevan [HERE](#)

Our Welsh Ambulance Service Annual Quality Statement is available for you to see [HERE](#) (Welsh) and [HERE](#) (English)

Children & Young People are learning vital life-saving skills throughout October: **[Shoctober](#)** and **[Restart a Heart](#)** Campaign for 2019 is now in full swing. Follow our journey on Twitter [@WelshAmbPIH](#) [#shoctober](#)

Creating a generation of life-savers: Restart a Heart Day 2019 [HERE](#)

Welsh Ambulance Service celebrates its heroes at fourth annual Staff Awards at Cardiff City Hall [HERE](#)

Welsh Government Consultations:

Strategic equality objectives 2020 to 2024 [HERE](#)

Other News:

#EverydayAgeism Campaign - the Older People's Commissioner for Wales, Heléna Herklots CBE, has launched a new campaign to raise awareness of the scale and impact of the ageism faced by older people every single day, challenge ageism and age discrimination, and empower older people to do the same [link](#)

Older People's Commissioner for Wales says re: Pension Credit- make sure you receive what you are entitled to.

Call the Pension Credit claim line now to make sure you receive what you are entitled to! Tel: 0800 99 1234

www.olderpeoplewales.com \03442 640 670

Public Health Wales Beat Flu Campaign [HERE](#)

Rural Health and Care Conference 2019 - [link](#)

Books can be the best medicine: A new chapter for mental health prescriptions in Wales [HERE](#)

My Health Plan A new year-round scheme to help people with long-term physical or mental health conditions and their carers to provide clear information to health and care staff who may need to visit their home in an emergency situation [HERE](#)

Seizing the momentum- report on Wellbeing at work [HERE](#)

Welsh Government's Warm Homes Nest scheme has launched a new set of health-based criteria which looks to support people in Wales living with an eligible health condition and on a lower income, who are at a higher risk of developing illness as a result of living in a cold home. For further information on Nest's new health-based criteria visit the Nest website www.nest.gov.wales or call 0808 808 2244.

The Wales Safeguarding Procedures will be launched during National Safeguarding Week in November (11–15 November). [HERE](#)

Looking forward to November:

November: Sensory Loss Awareness Month [HERE](#)

Find out about our Welsh Ambulance Services relating to sensory loss [HERE](#)

6th November: National Stress Awareness Day [HERE](#)

Contact us:

Patient Experience & Community Involvement Team

Telephone: 01792 311773

Email: Peci.team@wales.nhs.uk

Visit the Get Involved page on our website www.ambulance.nhs.uk

Twitter: [@WelshAmbPIH](https://twitter.com/WelshAmbPIH)

Hyrddiad Gwybodaeth Hydref Newyddion Gwasanaeth Ambiwylans Cymru

Gwasanaeth Ambiwylans Cymru - Arolwg Gofalwyr a Digwyddiad Gofalwyr
Mae digwyddiad Ymgysylltu â Gofalwyr nesaf Gwasanaeth Ambiwylans Cymru ym mis Tachwedd yng Nghanolfan Halliwell, Caerfyrddin ar 7fed Tachwedd 10am-2.30pm. I archebu lle e-bostiwrch Peci.team@wales.nhs.uk neu ffoniwch ni ar 01792 311773. Gallwch hefyd helpu i ddylanwadu ar sut mae Gwasanaeth Ambiwylans Cymru yn darparu gwasanaethau i ofalwyr trwy gwblhau ein **Harolwg Gofalwyr** ar-lein [YMA](#)

Cynhaliwyd digwyddiad lansio ar gyfer Taflen Iechyd Meddwl newydd Gwasanaeth Ambiwylans Cymru ar Ddiwrnod Iechyd Meddwl y Byd 10fed Hydref 2019, yng Ngholeg y Cymoedd, Nantgarw. Gallwch weld y daflen ar-lein [YMA](#)

Mynd â chi i'r Ysbyty ar gyfer Apwyntiadau difrws

Nid yw ein holl waith yn cynnwys goleuadau glas! Mae rhan hanfodol o'r hyn a wnawn yn cynnwys cludo pobl yn ôl ac ymlaen i'w hapwyntiadau meddygol mewn clinigau, ysbytai a chanolfannau dydd. Mae'r Gwasanaeth Cludiant Cleifion Di-frys yn gwneud tua 700,000 o deithiau cleifion bob blwyddyn i gleifion ledled Cymru. Am y meini prawf cymhwysedd a gwybodaeth archebu dilynwch y ddolen [YMA](#) <http://www.ambulance.wales.nhs.uk/Default.aspx?pagelid=58&lan=cy>

Teimlo'n sâl? Gwiriwch eich symptomau [YMA](#)

Lansiwyd 111 Cymru yn Aneurin Bevan [YMA](#)

Mae ein Datganiad Ansawdd Blynyddol Gwasanaeth Ambiwylans Cymru bellach ar gael ichi ei weld [YMA](#) (Cymraeg) ac [YMA](#) (Saesneg)

Bydd Plant a Phobl Ifanc yn dysgu sgiliau achub bywyd hanfodol trwy gydol mis Hydref: mae Ymgyrch **Shoctober** ac **Ailgychwyn y Galon** ar gyfer 2019 bron yma. Dilynwch ein taith ar Twitter [@WelshAmbPIH](#) [#shoctober](#)

Creu cenhedlaeth o achubwyr bywyd: Diwrnod Ailgychwyn Calon 2019 [YMA](#)

Mae Gwasanaeth Ambiwylans Cymru yn dathlu ei arwyr yn pedwaredd Gwobr Staff blynyddol yn Neuadd y Ddinas Caerdydd [YMA](#) <http://www.ambulance.wales.nhs.uk/Default.aspx?gcid=1592&lan=cy>

Ymgynghoriadau Llywodraeth Cymru:

Amcanion cydraddoldeb strategol 2020 i 2024 [YMA](#)

Newyddion Eraill:

Ymgyrch #EverydayAgeism - mae Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru, Heléna Herklots

CBE, wedi lansio ymgyrch newydd i godi ymwybyddiaeth o raddfa ac effaith yr oedraniaeth a wynebwr gan bobl hŷn bob dydd, herio rhagfarn ar sail oed a gwahaniaethu ar sail oedran, a grymuso pobl hŷn i wneud yr un peth [YMA](http://www.olderpeoplewales.com/wl/everydayageism/resources.aspx)
<<http://www.olderpeoplewales.com/wl/everydayageism/resources.aspx>>

Dywed Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru ynglŷn â: Credyd Pensiwn - gwnewch yn siŵr eich bod yn derbyn yr hyn y mae gennych hawl iddo.

Ffoniwch linell hawlio Credyd Pensiwn nawr i sicrhau eich bod chi'n derbyn yr hyn y mae gennych hawl iddo! Ffôn: 0800 99 1234 www.olderpeoplewales.com
<<http://www.olderpeoplewales.com>> \\ 03442 640 670

Ymgyrch Curo'r Ffliw Iechyd Cyhoeddus Cymru [YMA](#)

Cynhadledd Iechyd a Gofal Gwledig 2019 – [Yma](#)

Gall llyfrau fod y feddyginiaeth orau: Pennod newydd ar gyfer presgripsiynau iechyd meddwl yng Nghymru [YMA](#)

Fy Nghynllun Iechyd: Cynllun newydd trwy gydol y flwyddyn i helpu pobl â chyflyrau iechyd corfforol neu feddyliol tymor hir a'u gofalwyr i ddarparu gwybodaeth glir i staff iechyd a gofal a allai fod angen ymweld â'u cartref mewn sefyllfa o argyfwng [YMA](#)

Atafaelu'r momentwm – adroddiad ar Lles yn y gwaith [YMA](#)

Mae cynllun Nyth Cartrefi Cynnes Llywodraeth Cymru wedi lansio set newydd o feini prawf yn seiliedig ar iechyd sy'n ceisio cefnogi pobl yng Nghymru sy'n byw gyda chyflwr iechyd cymwys ac ar incwm is, sydd â risg uwch o ddatblygu salwch o ganlyniad i fyw mewn cartref oer. I gael rhagor o wybodaeth am feini prawf newydd Nest yn seiliedig ar iechyd, ewch i wefan Nest www.nest.gov.wales
<<http://www.nest.gov.wales>> neu ffoniwch 0808 808 2244.

Bydd **Gweithdrefnau Diogelu Cymru** yn cael eu lansio yn ystod Wythnos Genedlaethol Diogelu ym mis Tachwedd (11-15 Tachwedd). [YMA](#)

Edrych ymlaen at fis Tachwedd:

Tachwedd: Mis Ymwybyddiaeth Colled Synhwyrdd [YMA](#)

Darganfyddwch am ein Gwasanaeth Ambiwlans Cymru sy'n ymwneud â cholli synhwyrdd [YMA](#)

Cysylltwch â ni:

Tîm Profiad y Claf a Chynnwys y Gymuned
Ffôn: 01792 311773
E-bost: Peci.team@wales.nhs.uk
www.ambiwylans.wales.nhs.uk

Trydar: **@WelshAmbPIH**